

WTOREK 24 LISTOPADA

10:00-10:10	Otwarcie Forum SCENA 1	Live longer. Live better
10:10-10:30	Wykład inauguracyjny: Odwaga starzenia się. SCENA 1 ICHIRO KISHIMI	Meet & Greet
10:30-11:00	Panel: Japoński model długowieczności, demografia, gospodarka, struktura społeczna. SCENA 1	Longevity Healthcare
11:00-11:15	Przerwa kawowa	
11:15-11:35	Keynote: Demokratyzacja medycyny długowieczności. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER	Women Longevity
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Finanse & ubezpieczenia
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Medycyna & nauka
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	AI & Digital Health
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Longevity Hospitality
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Nieruchomości & urbanistyka

11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Prewencja & Consumer Health
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	HR & Leadership
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Longevity Healthcare
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Women Longevity
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Live longer. Live better
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Brand and communication
11:35-11:50	NUS: przedstawienie wyników badania HELO survey dla Polski. SCENA 1 PROF. ANDREA B. MAIER PROF. MAREK POSTUŁA	Longevity Governance
11:50-12:10	Keynote: Pomiar i modyfikacja procesu starzenia się. Od biomarkerów do badań nad geroprotektorami u zdrowych osób dorosłych SCENA 1 PROF. BRIAN KENNEDY	Medycyna & nauka
12:10-12:30	Keynote: Projekt Długie Życie. Globalna rewolucja długowieczności SCENA 1 THOMAS SCHULZ	Samorząd

12:30-13:15	LUNCH, stoliki tematyczne (networking) STOLIK 1 - DIAGNOSTYKA I BIOMARKERY STOLIK 2 - AI W MEDYCYNIE STOLIK 3 - ROBOTYKA STOLIK 4 - MEDYCYNĄ DŁUGOWIECZNOŚCI STOLIK 5 - WOMEN LONGEVITY STOLIK 6 - UBEZPIECZENIA STOLIK 7 - STARTUPY, OD SUKCESU DO VC STOLIK 8 - KLIMAT STOLIK 9 - EKONOMIA STOLIK 10 - ARCHITEKTURA	
13:15-14:00	Przyszłością zdrowia jest predykcja SCENA 1 PETER WARD	Medycyna & nauka
13:15-14:00	Przyszłością zdrowia jest predykcja SCENA 1 PETER WARD	AI & Digital Health
13:15-14:00	Przyszłością zdrowia jest predykcja SCENA 1 PETER WARD	Prewencja & Consumer Health
13:15-14:00	Przyszłością zdrowia jest predykcja SCENA 1 PETER WARD	Longevity Healthcare
13:15-14:00	Poligeniczny wskaźnik ryzyka Prelekacja skupi się na klinicznym zastosowaniu poligenicznych wskaźników ryzyka (PRS) w profilaktyce choroby wieńcowej i powszechnych nowotworów. Uczestnicy poznają naukowe podstawy analizy PRS oraz dowody kliniczne potwierdzające jej rolę w prewencji pierwotnej. Szczególny nacisk zostanie położony na identyfikację pacjentów wysokiego ryzyka, których nie wychwytyją standardowe metody diagnostyczne. Wystąpienie pokaże także, jak połączenie PRS z badaniami monogenowymi i modelami ryzyka bezwzględnego wspiera tworzenie spersonalizowanych strategii profilaktycznych. SCENA 1 DR GIORDANO BOTTÀ	Medycyna & nauka
13:15-14:00	Poligeniczny wskaźnik ryzyka Prelekacja skupi się na klinicznym zastosowaniu poligenicznych wskaźników ryzyka (PRS) w profilaktyce choroby wieńcowej i powszechnych nowotworów. Uczestnicy poznają naukowe podstawy analizy PRS oraz dowody kliniczne potwierdzające jej rolę w prewencji pierwotnej. Szczególny nacisk zostanie położony na identyfikację pacjentów wysokiego ryzyka, których nie wychwytyją standardowe metody diagnostyczne. Wystąpienie pokaże także, jak połączenie PRS z badaniami monogenowymi i modelami ryzyka bezwzględnego wspiera tworzenie spersonalizowanych strategii profilaktycznych. SCENA 1 DR GIORDANO BOTTÀ	AI & Digital Health

13:15-14:00	Poligeniczny wskaźnik ryzyka Prelekacja skupi się na klinicznym zastosowaniu poligenicznych wskaźników ryzyka (PRS) w profilaktyce choroby wieńcowej i powszechnych nowotworów. Uczestnicy poznają naukowe podstawy analizy PRS oraz dowody kliniczne potwierdzające jej rolę w prewencji pierwotnej. Szczególny nacisk zostanie położony na identyfikację pacjentów wysokiego ryzyka, których nie wychwytyją standardowe metody diagnostyczne. Wystąpienie pokaże także, jak połączenie PRS z badaniami monogenowymi i modelami ryzyka bezwzględnego wspiera tworzenie spersonalizowanych strategii profilaktycznych. SCENA 1 DR GIORDANO BOTTÀ	Prewencja & Consumer Health
13:15-14:00	Poligeniczny wskaźnik ryzyka Prelekacja skupi się na klinicznym zastosowaniu poligenicznych wskaźników ryzyka (PRS) w profilaktyce choroby wieńcowej i powszechnych nowotworów. Uczestnicy poznają naukowe podstawy analizy PRS oraz dowody kliniczne potwierdzające jej rolę w prewencji pierwotnej. Szczególny nacisk zostanie położony na identyfikację pacjentów wysokiego ryzyka, których nie wychwytyją standardowe metody diagnostyczne. Wystąpienie pokaże także, jak połączenie PRS z badaniami monogenowymi i modelami ryzyka bezwzględnego wspiera tworzenie spersonalizowanych strategii profilaktycznych. SCENA 1 DR GIORDANO BOTTÀ	Longevity Healthcare
13:15-14:00	Glikany jako biomarkery funkcjonalne zapalenia związanego ze starzeniem SCENA 1 PROF. GORDAN LAUC	Medycyna & nauka
13:15-14:00	Glikany jako biomarkery funkcjonalne zapalenia związanego ze starzeniem SCENA 1 PROF. GORDAN LAUC	AI & Digital Health
13:15-14:00	Glikany jako biomarkery funkcjonalne zapalenia związanego ze starzeniem SCENA 1 PROF. GORDAN LAUC	Prewencja & Consumer Health
13:15-14:00	Glikany jako biomarkery funkcjonalne zapalenia związanego ze starzeniem SCENA 1 PROF. GORDAN LAUC	Longevity Healthcare
13:15-13:40	Thomas Schulz - Projekt długie życie BOOKSTORE THOMAS SCHULZ	Meet & Greet
13:30-15:00	Konkurs startupów WLF na rzecz długowieczności SCENA 6	Finanse & ubezpieczenia
13:30-15:00	Konkurs startupów WLF na rzecz długowieczności SCENA 6	Medycyna & nauka

13:30-15:00	Konkurs startupów WLF na rzecz długowieczności SCENA 6	AI & Digital Health
13:30-15:00	Konkurs startupów WLF na rzecz długowieczności SCENA 6	Longevity Hospitality
13:30-14:30	Warsztaty eksperckie 30+: fundamenty długowieczności (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Medycyna & nauka
13:30-14:30	Warsztaty eksperckie 30+: fundamenty długowieczności (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	HR & Leadership
13:30-14:30	Warsztaty eksperckie 30+: fundamenty długowieczności (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Women Longevity
13:30-14:30	Warsztaty eksperckie 30+: fundamenty długowieczności (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Live longer. Live better
13:30-14:30	Długowieczność wątroby kobiet i mężczyzn Wątroba odpowiada za ponad 500 procesów metabolicznych, jednak jej schorzenia latami rozwijają się bezobjawowo, ujawniając się dopiero na etapie marskości lub nowotworu. W Polsce notuje się wyraźny wzrost zachorowań u dorosłych i dzieci, wywołany czynnikami metabolicznymi, toksycznymi oraz zakażeniami WZW B i C. Niska świadomość dotycząca profilaktyki, szczepień i regularnych badań w tym screeningu HCV znacząco pogarsza rokowania pacjentów. Prelekcja przybliży cele kampanii „10 dla Wątroby”, stanowiącej pilną odpowiedź edukacyjną na ten narastający kryzys zdrowotny. SCENA 5 PROF. PAWEŁ RAJEWSKI	Medycyna & nauka

13:30-14:20	Keynote: Brakujące dekady. Dlaczego długowieczność kobiet zaczyna się po 35. roku życia SCENA 2 TINE HERTZ	Medycyna & nauka
13:30-14:20	Panel: Długowieczność kobiet SCENA 2 DR ANNA ERAT TINE HERTZ DR LIV KRAEMER PROF. JOLANTA SILLER-MATULA	Women Longevity
13:30-14:15	1# Keynote: Szpital przyszłości: medycyna długowieczności i innowacje akademickie w Sheba SCENA 4 DR ABIGAIL GOSHEN	Medycyna & nauka
13:30-14:15	1# Keynote: Szpital przyszłości: medycyna długowieczności i innowacje akademickie w Sheba SCENA 4 DR ABIGAIL GOSHEN	Prewencja & Consumer Health
13:30-14:15	1# Keynote: Szpital przyszłości: medycyna długowieczności i innowacje akademickie w Sheba SCENA 4 DR ABIGAIL GOSHEN	Longevity Healthcare
13:30-14:15	1# Keynote: Szpital przyszłości: medycyna długowieczności i innowacje akademickie w Sheba SCENA 4 DR ABIGAIL GOSHEN	Longevity Governance
13:30-14:15	Panel: Program kształcenia w zakresie długowieczności: przygotowanie nowego pokolenia pracowników medycznych SCENA 4 DR N. MED MARTA SOBCZYŃSKA PROF. DR. HAB. KRZYSZTOF J. FILIPIAK DR ABIGAIL GOSHEN PROF. ANDREA B. MAIER	Medycyna & nauka

13:30-14:15	Panel: Program kształcenia w zakresie długowieczności: przygotowanie nowego pokolenia pracowników medycznych SCENA 4 DR N. MED MARTA SOBCZYŃSKA PROF. DR. HAB. KRZYSZTOF J. FILIPIAK DR ABIGAIL GOSHEN PROF. ANDREA B. MAIER	Prewencja & Consumer Health
13:30-14:15	Panel: Program kształcenia w zakresie długowieczności: przygotowanie nowego pokolenia pracowników medycznych SCENA 4 DR N. MED MARTA SOBCZYŃSKA PROF. DR. HAB. KRZYSZTOF J. FILIPIAK DR ABIGAIL GOSHEN PROF. ANDREA B. MAIER	Longevity Healthcare
13:30-14:15	Panel: Program kształcenia w zakresie długowieczności: przygotowanie nowego pokolenia pracowników medycznych SCENA 4 DR N. MED MARTA SOBCZYŃSKA PROF. DR. HAB. KRZYSZTOF J. FILIPIAK DR ABIGAIL GOSHEN PROF. ANDREA B. MAIER	Longevity Governance
13:30-14:10	Blue Zones: czy długowieczność może stać się celem podróży? Czy można stworzyć „niebieska strefa” poprzez świadome projektowanie środowiska życia, infrastruktury, aktywności i usług, czy też niebieskie strefy są unikalnym zjawiskiem, którego nie da się skopiować? Co z fenomenu niebieskie strefy może zostać wykorzystane przez współczesne regiony turystyczne? SCENA 7	Longevity Hospitality
13:30-13:45	Śmierć śmierci: dlaczego starzenie może być kolejną chorobą, którą nauczymy się leczyć SCENA 3 PROF. JOSÉ LUIS CORDEIRO	Medycyna & nauka
13:30-13:45	Śmierć śmierci: dlaczego starzenie może być kolejną chorobą, którą nauczymy się leczyć SCENA 3 PROF. JOSÉ LUIS CORDEIRO	Longevity Healthcare
13:30-13:45	Śmierć śmierci: dlaczego starzenie może być kolejną chorobą, którą nauczymy się leczyć SCENA 3 PROF. JOSÉ LUIS CORDEIRO	Live longer. Live better
13:45-14:15	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 RAFAŁ MAJKA	HR & Leadership

13:45-14:15	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 RAFAŁ MAJKA	Live longer. Live better
13:45-14:15	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 RAFAŁ MAJKA	Brand and communication
13:45-14:15	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 RAFAŁ MAJKA	Meet & Greet
13:45-14:10	Ichiro Kishimi - Odwaga bycia zwyczajnym BOOKSTORE ICHIRO KISHIMI	Meet & Greet
14:00-14:40	Panel: Czy długowieczność dla każdego jest możliwa? Rola badań diagnostycznych i nowoczesnych technologii. SCENA 1 DR N. MED. MACIEJ GNATOWSKI PROF. MAREK POSTUŁA DR. HAB. N. MED. JAKUB SWADŹBA	Prewencja & Consumer Health
14:10-14:50	Od Bluze Zone do regionu turystyki długowieczności Jak przełożyć fenomen długowieczności na produkt turystyczny? Rola parków zdrowia, uzdrowisk, wellness, profilaktyki, diagnostyki i turystyki medycznej w budowaniu nowych destynacji długowieczności. SCENA 7	Samorząd
14:15-15:05	Bałtycka gorączka srebrnego złota: współpraca, innowacje, przyszłość Perspektywy rozwoju sektora longevity w Polsce i regionie SCENA 4 PROF. MAREK POSTUŁA DR SVJATOSLAVS KISTKINS OLIVIER LAIREZ PROF. JOLANTA SILLER-MATULA DR. SILVANO ZANUSO	Longevity Governance
14:15-14:45	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 GOŚĆ SPECJALNY	Prewencja & Consumer Health
14:15-14:45	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 GOŚĆ SPECJALNY	Live longer. Live better

14:15-14:45	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 GOŚĆ SPECJALNY	Brand and communication
14:15-14:45	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 GOŚĆ SPECJALNY	Meet & Greet
14:20-14:55	Keynote: Biologia wspomagana sztuczną inteligencją SCENA 2 JOHN NOSTA	AI & Digital Health
14:20-14:55	Dyskusja dwóch specjalistów: AI w zdrowiu i długowieczności SCENA 2 JOWITA MICHALSKA JOHN NOSTA	AI & Digital Health
14:30-15:30	Długowieczność hormonalna kobiet i mężczyzn SCENA 5 PROF. ALINA KURYŁOWICZ	Medycyna & nauka
14:30-15:30	Warsztaty eksperckie 40+: prewencja i kapitalizacja (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Medycyna & nauka
14:30-15:30	Warsztaty eksperckie 40+: prewencja i kapitalizacja (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	HR & Leadership
14:30-15:30	Warsztaty eksperckie 40+: prewencja i kapitalizacja (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Longevity Healthcare

14:30-15:30	Warsztaty eksperckie 40+: prewencja i kapitalizacja (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Women Longevity
14:30-15:30	Warsztaty eksperckie 40+: prewencja i kapitalizacja (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Live longer. Live better
14:40-15:30	Keynote: Od Formuły 1 do Zarządu. Czego liderzy uczą się od elitarnych sportowców? SCENA 1 DR ANNA ERAT	Finanse & ubezpieczenia
14:40-15:30	Keynote: Od Formuły 1 do Zarządu. Czego liderzy uczą się od elitarnych sportowców? SCENA 1 DR ANNA ERAT	HR & Leadership
14:40-15:30	Keynote: Od Formuły 1 do Zarządu. Czego liderzy uczą się od elitarnych sportowców? SCENA 1 DR ANNA ERAT	Women Longevity
14:40-15:30	Keynote: Od Formuły 1 do Zarządu. Czego liderzy uczą się od elitarnych sportowców? SCENA 1 DR ANNA ERAT	Live longer. Live better
14:40-15:30	Panel liderów SCENA 1 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR MARIUSZ CZERKAWSKI CEZARY SMORSZCZEWSKI DR CEZARY STYPUŁKOWSKI	Finanse & ubezpieczenia
14:40-15:30	Panel liderów SCENA 1 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR MARIUSZ CZERKAWSKI CEZARY SMORSZCZEWSKI DR CEZARY STYPUŁKOWSKI	HR & Leadership

14:40-15:30	Panel liderów SCENA 1 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR MARIUSZ CZERKAWSKI CEZARY SMORSZCZEWSKI DR CEZARY STYPUŁKOWSKI	Women Longevity
14:45-15:30	Sztuka i długie życie SCENA 3 MICHAŁ MERCZYŃSKI MAJA OSTASZEWSKA	Longevity Hospitality
14:45-15:30	Sztuka i długie życie SCENA 3 MICHAŁ MERCZYŃSKI MAJA OSTASZEWSKA	Nieruchomości & urbanistyka
14:45-15:30	Sztuka i długie życie SCENA 3 MICHAŁ MERCZYŃSKI MAJA OSTASZEWSKA	HR & Leadership
14:45-15:30	Sztuka i długie życie SCENA 3 MICHAŁ MERCZYŃSKI MAJA OSTASZEWSKA	Women Longevity
14:45-15:30	Sztuka i długie życie SCENA 3 MICHAŁ MERCZYŃSKI MAJA OSTASZEWSKA	Live longer. Live better
14:45-15:10	Marek Postuła & Krzysztof Łoniewski - W stronę długowieczności BOOKSTORE PROF. MAREK POSTUŁA KRZYSZTOF ŁONIEWSKI	Meet & Greet
14:50-15:30	Gospodarka długowieczności w regionie Ile może być wart turysta długowieczności? Ile wydaje, ile dni zostaje, czy wraca i ile zostawia w regionie? Jak wygląda jego ścieżka doświadczeń klienta: od diagnostyki do powrotu do domu? SCENA 7	Samorząd
14:55-15:30	Architekci ludzkiego ciała: komórki macierzyste i przyszłość medycyny SCENA 2 DR JOANNA SANFORD	Medycyna & nauka

14:55-15:30	Architekci ludzkiego ciała: komórki macierzyste i przyszłość medycyny	Women Longevity
	SCENA 2	
	DR JOANNA SANFORD	
14:55-15:30	Poza komórką. Egzosomy i terapie bezkomórkowe: co medycyna regeneracyjna realnie dowiedzie do 2030 roku	Medycyna & nauka
	SCENA 2	
	YUTA LEE	
14:55-15:30	Poza komórką. Egzosomy i terapie bezkomórkowe: co medycyna regeneracyjna realnie dowiedzie do 2030 roku	Women Longevity
	SCENA 2	
	YUTA LEE	
15:05-15:30	Raport: Spojrzenie Polaków na długowieczność. Między deklaracjami a codziennością	Samorząd
	SCENA 4	
	DR ZOFIA MAŁKOWICZ	
15:15-15:40	Tomasz Pawlikowski - Później znaczy lepiej. Siła dojrzałości. O fałszywym postrzeganiu wieku.	Meet & Greet
	BOOKSTORE	
	TOMASZ PAWLIKOWSKI	
15:30-15:50	Przerwa kawowa	
15:45-16:10	Anna Rulkiewicz - Długowieczność w sprawności. Jak metabolizm decyduje, jak długo i jak dobrze żyjemy?	Meet & Greet
	BOOKSTORE	
	DR ANNA RULKIEWICZ PROF. JUSTYNA DOMIENIK KARŁOWICZ	
15:50-16:50	Panel: Kosmiczna długowieczność. Od ISS do pacjenta 60+	AI & Digital Health
	SCENA 1	
	PROF. MICHAŁ MASTERNAK	
15:50-16:50	Keynote: Kosmos jako model przyspieszonego starzenia	Medycyna & nauka
	SCENA 1	
	PROF. MICHAŁ MASTERNAK	
15:50-16:40	Biobank jako cyfrowa i biologiczna maszyna czasu	Medycyna & nauka
	SCENA 2	
	ZUZANNA STERN	

15:50-16:40	Biobank jako cyfrowa i biologiczna maszyna czasu SCENA 2 ZUZANNA STERN	AI & Digital Health
15:50-16:40	Biobank jako cyfrowa i biologiczna maszyna czasu SCENA 2 ZUZANNA STERN	Prewencja & Consumer Health
15:50-16:40	Cyfrowe złoto długowieczności SCENA 2 DR. EMIL SYUNDYUKOV	Medycyna & nauka
15:50-16:40	Cyfrowe złoto długowieczności SCENA 2 DR. EMIL SYUNDYUKOV	AI & Digital Health
15:50-16:40	Cyfrowe złoto długowieczności SCENA 2 DR. EMIL SYUNDYUKOV	Prewencja & Consumer Health
15:50-16:40	Cyfrowy bliźniak nie leczy bez farmakologii SCENA 2 MARTA JASIEWICZ	Medycyna & nauka
15:50-16:40	Cyfrowy bliźniak nie leczy bez farmakologii SCENA 2 MARTA JASIEWICZ	AI & Digital Health
15:50-16:40	Cyfrowy bliźniak nie leczy bez farmakologii SCENA 2 MARTA JASIEWICZ	Prewencja & Consumer Health
15:50-16:40	Aspekty prawne SCENA 2 KRZYSZTOF DUDZIŃSKI	Medycyna & nauka
15:50-16:40	Aspekty prawne SCENA 2 KRZYSZTOF DUDZIŃSKI	AI & Digital Health

15:50-16:40	Warsztaty eksperckie 50+: zarządzanie ryzykiem SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNIŚIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Medycyna & nauka
15:50-16:40	Długowieczność serca kobiet i mężczyzn SCENA 5 PROF. DR HAB. ŁUKASZ MAŁEK PROF. JOLANTA SILLER-MATULA	Medycyna & nauka
15:50-16:35	Oaza długowieczności: jak państwa Zatoki inwestują w przyszłość starzenia się Śmiały projekt na pustyni: długowieczność w Dubaju, Abu Zabi i Rijadzie SCENA 4 DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŹWIAK DR. nauk med. EDYTA SKIBIŃSKA	Samorząd
15:50-16:35	Region długowieczności: nowy model dla Europy 4 regiony, 4 różne modele: Sardynia, Okinawa, Ikaria, Polska. Kluczowe pytanie: jakie czynniki sprawiają, że region staje się regionem długowieczności? SCENA 7	Samorząd
15:50-16:10	Spotkanie: długowieczność kobiet SCENA 3 JOANNA PRZETAKIEWICZ-ROOIJENS DR INŻ. EWA NIEWOLA	Women Longevity
15:50-16:10	Spotkanie: długowieczność kobiet SCENA 3 JOANNA PRZETAKIEWICZ-ROOIJENS DR INŻ. EWA NIEWOLA	Live longer. Live better
15:50-16:10	Spotkanie: długowieczność kobiet SCENA 3 JOANNA PRZETAKIEWICZ-ROOIJENS DR INŻ. EWA NIEWOLA	Brand and communication
15:50-16:10	Spotkanie: długowieczność kobiet SCENA 3 JOANNA PRZETAKIEWICZ-ROOIJENS DR INŻ. EWA NIEWOLA	Meet & Greet

16:10-16:30	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 JULITA MAŁUSZYŃSKA	HR & Leadership
16:10-16:30	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 JULITA MAŁUSZYŃSKA	Women Longevity
16:10-16:30	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 JULITA MAŁUSZYŃSKA	Live longer. Live better
16:10-16:30	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 JULITA MAŁUSZYŃSKA	Brand and communication
16:10-16:30	Spotkanie: pasje sportowe SCENA 3 JULITA MAŁUSZYŃSKA	Meet & Greet
16:15-16:40	José Luis Cordeiro - Śmierć śmierci: Naukowa możliwość fizycznej nieśmiertelności i jej moralna obrona BOOKSTORE PROF. JOSÉ LUIS CORDEIRO	Meet & Greet
16:30-17:00	Spotkanie: Długowieczność w sprawności. Jak metabolizm decyduje o tym, jak długo i jak dobrze żyjemy? SCENA 3 DR ANNA RULKIEWICZ PROF. JUSTYNA DOMIENIK KARŁOWICZ	Women Longevity
16:30-17:00	Spotkanie: Długowieczność w sprawności. Jak metabolizm decyduje o tym, jak długo i jak dobrze żyjemy? SCENA 3 DR ANNA RULKIEWICZ PROF. JUSTYNA DOMIENIK KARŁOWICZ	Live longer. Live better
16:30-17:00	Spotkanie: Długowieczność w sprawności. Jak metabolizm decyduje o tym, jak długo i jak dobrze żyjemy? SCENA 3 DR ANNA RULKIEWICZ PROF. JUSTYNA DOMIENIK KARŁOWICZ	Brand and communication

16:30-17:00	Spotkanie: Długowieczność w sprawności. Jak metabolizm decyduje o tym, jak długo i jak dobrze żyjemy? SCENA 3 DR ANNA RULKIEWICZ PROF. JUSTYNA DOMIENIK KARŁOWICZ	Meet & Greet
16:35-17:25	Strategia długowieczności: nowy paradygmat zdrowia publicznego i polityki państwa SCENA 4 DR MICHAŁ BONI PROF. ZBIGNIEW KRASIŃSKI PROF. PAWEŁ KOCZKODAJ PROF. URSZULA RELIGIONI	Finanse & ubezpieczenia
16:35-17:20	Czy Polska może stać się europejskim kierunkiem turystyki długowieczności? Polska Organizacja Turystyczna pracuje nad pozycjonowaniem Polski jako kierunku turystyki wellness, uzdrowiskowej i medycznej. Jak budować markę „kierunek turystyki długowieczności”? Kluczowe pytanie: czy Polska ma wszystkie składniki potrzebne do zbudowania europejskiej marki kierunek turystyki długowieczności, ale jeszcze nie potrafi połączyć ich w jeden produkt? SCENA 7	Samorząd
16:40-17:35	Zdrowie jamy ustnej jako wczesny marker długowieczności kobiet i mężczyzn - PARTNER HALEON SCENA 5	Medycyna & nauka
16:40-17:30	Warsztaty eksperckie 60+: aktywna długowieczność (35 min) SCENA 5 DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA REMIGIUSZ RZEPKA JOANNA TACZAŁA	Medycyna & nauka
16:40-17:15	Od sali operacyjnej do sypialni seniora: globalna rewolucja robotyczna SCENA 2 PROF. ZBIGNIEW NAWRAT DR KONRAD MAJ	Medycyna & nauka
16:40-17:15	Od sali operacyjnej do sypialni seniora: globalna rewolucja robotyczna SCENA 2 PROF. ZBIGNIEW NAWRAT DR KONRAD MAJ	AI & Digital Health
16:40-17:15	Od sali operacyjnej do sypialni seniora: globalna rewolucja robotyczna SCENA 2 PROF. ZBIGNIEW NAWRAT DR KONRAD MAJ	Longevity Healthcare

16:50-17:50	Mózg 2.0: czy generatywna AI wydłuży nasze zdrowie poznawcze? Prelekcja przybliży dwójsty wpływ rewolucji AI na zdrowie mózgu od ryzyka zaciągnięcia „długu poznawczego” wskutek nadmiernego obciążenia poznawczego, po budowę rezerwy poznawczej przeciwdziałającej procesom starzenia. Dr Doraiswamy omówi wykorzystanie „cyfrowych bliźniaków poznawczych” do symulacji indywidualnych trajektorii starzenia się mózgu i doboru spersonalizowanych interwencji profilaktycznych. Przedstawi także rolę generatywnej AI w łagodzeniu kryzysu opieki psychiatrycznej, w tym etyczne wdrażanie asystentów wirtualnych w walce z izolacją i kruchością poznawczą. Ekspert wskaże również, jak uczenie głębokie przyspiesza badania kliniczne nad chorobą Alzheimera i rozwój nowatorskich terapii celowanych. SCENA 1 PROF. MURALI DORAISWAMY	Medycyna & nauka
16:50-17:50	Mózg 2.0: czy generatywna AI wydłuży nasze zdrowie poznawcze? Prelekcja przybliży dwójsty wpływ rewolucji AI na zdrowie mózgu od ryzyka zaciągnięcia „długu poznawczego” wskutek nadmiernego obciążenia poznawczego, po budowę rezerwy poznawczej przeciwdziałającej procesom starzenia. Dr Doraiswamy omówi wykorzystanie „cyfrowych bliźniaków poznawczych” do symulacji indywidualnych trajektorii starzenia się mózgu i doboru spersonalizowanych interwencji profilaktycznych. Przedstawi także rolę generatywnej AI w łagodzeniu kryzysu opieki psychiatrycznej, w tym etyczne wdrażanie asystentów wirtualnych w walce z izolacją i kruchością poznawczą. Ekspert wskaże również, jak uczenie głębokie przyspiesza badania kliniczne nad chorobą Alzheimera i rozwój nowatorskich terapii celowanych. SCENA 1 PROF. MURALI DORAISWAMY	AI & Digital Health
16:50-17:50	Mózg 2.0: czy generatywna AI wydłuży nasze zdrowie poznawcze? Prelekcja przybliży dwójsty wpływ rewolucji AI na zdrowie mózgu od ryzyka zaciągnięcia „długu poznawczego” wskutek nadmiernego obciążenia poznawczego, po budowę rezerwy poznawczej przeciwdziałającej procesom starzenia. Dr Doraiswamy omówi wykorzystanie „cyfrowych bliźniaków poznawczych” do symulacji indywidualnych trajektorii starzenia się mózgu i doboru spersonalizowanych interwencji profilaktycznych. Przedstawi także rolę generatywnej AI w łagodzeniu kryzysu opieki psychiatrycznej, w tym etyczne wdrażanie asystentów wirtualnych w walce z izolacją i kruchością poznawczą. Ekspert wskaże również, jak uczenie głębokie przyspiesza badania kliniczne nad chorobą Alzheimera i rozwój nowatorskich terapii celowanych. SCENA 1 PROF. MURALI DORAISWAMY	Longevity Healthcare
16:50-17:50	Mózg 2.0: czy generatywna AI wydłuży nasze zdrowie poznawcze? Prelekcja przybliży dwójsty wpływ rewolucji AI na zdrowie mózgu od ryzyka zaciągnięcia „długu poznawczego” wskutek nadmiernego obciążenia poznawczego, po budowę rezerwy poznawczej przeciwdziałającej procesom starzenia. Dr Doraiswamy omówi wykorzystanie „cyfrowych bliźniaków poznawczych” do symulacji indywidualnych trajektorii starzenia się mózgu i doboru spersonalizowanych interwencji profilaktycznych. Przedstawi także rolę generatywnej AI w łagodzeniu kryzysu opieki psychiatrycznej, w tym etyczne wdrażanie asystentów wirtualnych w walce z izolacją i kruchością poznawczą. Ekspert wskaże również, jak uczenie głębokie przyspiesza badania kliniczne nad chorobą Alzheimera i rozwój nowatorskich terapii celowanych. SCENA 1 PROF. MURALI DORAISWAMY	Women Longevity
16:50-17:50	Skóra jako tablica wskaźników długowieczności SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Medycyna & nauka

16:50-17:50	Skóra jako tablica wskaźników długowieczności SCENA 1 DR LIV KRAEMER	AI & Digital Health
16:50-17:50	Skóra jako tablica wskaźników długowieczności SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Longevity Healthcare
16:50-17:50	Skóra jako tablica wskaźników długowieczności SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Women Longevity
16:50-17:50	Serce bez wieku: od tabel ryzyka do decyzji personalizowanych SCENA 1 PROF. JOLANTA SILLER-MATULA	Medycyna & nauka
16:50-17:50	Serce bez wieku: od tabel ryzyka do decyzji personalizowanych SCENA 1 PROF. JOLANTA SILLER-MATULA	AI & Digital Health
16:50-17:50	Serce bez wieku: od tabel ryzyka do decyzji personalizowanych SCENA 1 PROF. JOLANTA SILLER-MATULA	Longevity Hospitality
16:50-17:50	Serce bez wieku: od tabel ryzyka do decyzji personalizowanych SCENA 1 PROF. JOLANTA SILLER-MATULA	Women Longevity
16:50-17:50	Mikrobiota jako narząd: od przeszczepu do terapii wieku SCENA 1 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI	Medycyna & nauka
16:50-17:50	Mikrobiota jako narząd: od przeszczepu do terapii wieku SCENA 1 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI	AI & Digital Health
16:50-17:50	Mikrobiota jako narząd: od przeszczepu do terapii wieku SCENA 1 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI	Longevity Healthcare
16:50-17:50	Mikrobiota jako narząd: od przeszczepu do terapii wieku SCENA 1 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI	Women Longevity

17:15-17:40	Tomasz Ulanowski - Homo longevus. Dlaczego możemy zestarzeć się lepiej niż nasi rodzice BOOKSTORE TOMASZ ULANOWSKI	Meet & Greet
17:50-18:20	Podsumowanie Dnia 1 SCENA 1 PROF. MAREK POSTUŁA	Finanse & ubezpieczenia

ŚRODA 25 LISTOPADA

08:00-08:40	POWER WALK POWER WALK MATEUSZ KUSZNIEREWICZ	Finanse & ubezpieczenia
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Finanse & ubezpieczenia
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Medycyna & nauka
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	AI & Digital Health
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Longevity Hospitality
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Nieruchomości & urbanistyka
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Prewencja & Consumer Health
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	HR & Leadership
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Longevity Healthcare

09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Women Longevity
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Live longer. Live better
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Brand and communication
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Longevity Governance
09:55-10:00	Otwarcie Dnia 2 SCENA 1	Meet & Greet
10:00-10:25	Długowieczność Polski - dyskusja ministrów SCENA 1	Samorząd
10:25-10:55	Regulacje długowieczności na świecie: co musimy zrobić w UE SCENA 1 AIGA BALODE KRZYSZTOF BULSKI TOMASZ MACIEJEWSKI PROF. ANDREA B. MAIER	Finanse & ubezpieczenia
10:25-10:55	Regulacje długowieczności na świecie: co musimy zrobić w UE SCENA 1 AIGA BALODE KRZYSZTOF BULSKI TOMASZ MACIEJEWSKI PROF. ANDREA B. MAIER	AI & Digital Health
10:25-10:55	Regulacje długowieczności na świecie: co musimy zrobić w UE SCENA 1 AIGA BALODE KRZYSZTOF BULSKI TOMASZ MACIEJEWSKI PROF. ANDREA B. MAIER	Longevity Hospitality
10:25-10:55	Regulacje długowieczności na świecie: co musimy zrobić w UE SCENA 1 AIGA BALODE KRZYSZTOF BULSKI TOMASZ MACIEJEWSKI PROF. ANDREA B. MAIER	HR & Leadership

10:25-10:55	Regulacje długowieczności na świecie: co musimy zrobić w UE SCENA 1 AIGA BALODE KRZYSZTOF BULSKI TOMASZ MACIEJEWSKI PROF. ANDREA B. MAIER	Longevity Healthcare
10:25-10:55	Regulacje długowieczności na świecie: co musimy zrobić w UE SCENA 1 AIGA BALODE KRZYSZTOF BULSKI TOMASZ MACIEJEWSKI PROF. ANDREA B. MAIER	Longevity Governance
10:55-11:40	Plenarnie: Leaders Roundtable. Kto zapłaci za zdrową długowieczność? (Polski Indeks Długowieczności manifest WLF) SCENA 1 DR HAB. MAREK CIERPIAŁ-WOLAN ANETA SIERADZKA MIROSŁAW WRÓBLEWSKI	Samorząd
11:40-11:55	Przerwa kawowa	
11:55-12:15	Długowieczność: społeczno-ekonomiczne tsunami SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Finanse & ubezpieczenia
11:55-12:15	Długowieczność: społeczno-ekonomiczne tsunami SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Longevity Hospitality
11:55-12:15	Długowieczność: społeczno-ekonomiczne tsunami SCENA 1 DR LIV KRAEMER	HR & Leadership
11:55-12:15	Długowieczność: społeczno-ekonomiczne tsunami SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Longevity Healthcare
11:55-12:15	Długowieczność: społeczno-ekonomiczne tsunami SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Women Longevity
11:55-12:15	Długowieczność: społeczno-ekonomiczne tsunami SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Longevity Governance

11:55-12:15	Długowieczność: społeczno-ekonomiczne tsunami SCENA 1 DR LIV KRAEMER	Samorząd
12:15-12:45	Panel plenarny: Czy długowieczność to nowe KPI gospodarki? SCENA 1 MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ DR. HAB. MAŁGORZATA GAŁĄŻKA-SOBOTKA ZBIGNIEW JAGIEŁŁO DR MAREK LUSZTYN DR ANNA RULKIEWICZ	Finanse & ubezpieczenia
12:15-12:45	Panel plenarny: Czy długowieczność to nowe KPI gospodarki? SCENA 1 MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ DR. HAB. MAŁGORZATA GAŁĄŻKA-SOBOTKA ZBIGNIEW JAGIEŁŁO DR MAREK LUSZTYN DR ANNA RULKIEWICZ	Longevity Hospitality
12:15-12:45	Panel plenarny: Czy długowieczność to nowe KPI gospodarki? SCENA 1 MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ DR. HAB. MAŁGORZATA GAŁĄŻKA-SOBOTKA ZBIGNIEW JAGIEŁŁO DR MAREK LUSZTYN DR ANNA RULKIEWICZ	HR & Leadership
12:15-12:45	Panel plenarny: Czy długowieczność to nowe KPI gospodarki? SCENA 1 MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ DR. HAB. MAŁGORZATA GAŁĄŻKA-SOBOTKA ZBIGNIEW JAGIEŁŁO DR MAREK LUSZTYN DR ANNA RULKIEWICZ	Longevity Healthcare
12:15-12:45	Panel plenarny: Czy długowieczność to nowe KPI gospodarki? SCENA 1 MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ DR. HAB. MAŁGORZATA GAŁĄŻKA-SOBOTKA ZBIGNIEW JAGIEŁŁO DR MAREK LUSZTYN DR ANNA RULKIEWICZ	Longevity Governance

12:15-12:45	Panel plenarny: Czy długowieczność to nowe KPI gospodarki? SCENA 1 MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ DR. HAB. MAŁGORZATA GAŁĄŻKA-SOBOTKA ZBIGNIEW JAGIEŁŁO DR MAREK LUSZTYN DR ANNA RULKIEWICZ	Samorząd
12:45-13:30	Lunch, stoliki tematyczne, networking STOLIK 1 - DIAGNOSTYKA I BIOMARKERY STOLIK 2 - AI W MEDYCYNIE STOLIK 3 - ROBOTYKA STOLIK 4 - MEDYCYNĄ DŁUGOWIECZNOŚCI STOLIK 5 - WOMEN LONGEVITY STOLIK 6 - UBEZPIECZENIA STOLIK 7 - STARTUPY, OD SUKCESU DO VC STOLIK 8 - KLIMAT STOLIK 9 - EKONOMIA STOLIK 10 - ARCHITEKTURA	
13:30-18:00	Sesje naukowe PTMD: Hot Topics Longevity 2026	
13:30-14:30	Finanse Masterclass 30+: fundamenty długowieczności i nawyki finansowe SCENA 6	HR & Leadership
13:30-14:30	Finanse Masterclass 30+: fundamenty długowieczności i nawyki finansowe SCENA 6	Live longer. Live better
13:30-14:20	Dawka czyni truciznę, ale i lek: hormeza w medycynie długowieczności SCENA 5 PROF. DR HAB. MAŁGORZATA KUJAWSKA	Medycyna & nauka
13:30-14:20	Dawka czyni truciznę, ale i lek: hormeza w medycynie długowieczności SCENA 5 PROF. DR HAB. MAŁGORZATA KUJAWSKA	Women Longevity
13:30-14:20	Dawka czyni truciznę, ale i lek: hormeza w medycynie długowieczności SCENA 5 PROF. DR HAB. MAŁGORZATA KUJAWSKA	Longevity Governance
13:30-14:20	Dawka czyni truciznę, ale i lek: hormeza w medycynie długowieczności SCENA 5 PROF. DR HAB. MAŁGORZATA KUJAWSKA	Samorząd
13:30-14:20	Czy zabraknie nam wody? SCENA 5 DR HAB. MATEUSZ GRYGORUK	Medycyna & nauka
13:30-14:20	Czy zabraknie nam wody? SCENA 5 DR HAB. MATEUSZ GRYGORUK	Women Longevity

13:30-14:20	Czy zabraknie nam wody? SCENA 5 DR HAB. MATEUSZ GRYGORUK	Longevity Governance
13:30-14:20	Czy zabraknie nam wody? SCENA 5 DR HAB. MATEUSZ GRYGORUK	Samorząd
13:30-14:20	Transformacja energetyczna: gdzie jesteśmy, a gdzie powinniśmy być? SCENA 5 DR MARCIN POPKIEWICZ	Medycyna & nauka
13:30-14:20	Transformacja energetyczna: gdzie jesteśmy, a gdzie powinniśmy być? SCENA 5 DR MARCIN POPKIEWICZ	Women Longevity
13:30-14:20	Transformacja energetyczna: gdzie jesteśmy, a gdzie powinniśmy być? SCENA 5 DR MARCIN POPKIEWICZ	Longevity Governance
13:30-14:20	Transformacja energetyczna: gdzie jesteśmy, a gdzie powinniśmy być? SCENA 5 DR MARCIN POPKIEWICZ	Samorząd
13:30-14:20	Gdybyśmy mogli zmienić jedną rzecz w polskim środowisku życia do 2035 roku, która przyniosłaby największą korzyść zdrowotną, co by to było? SCENA 5 DR HAB. MATEUSZ GRYGORUK PROF. DR HAB. MAŁGORZATA KUJAWSKA DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŹWIAK DR MARCIN POPKIEWICZ	Medycyna & nauka
13:30-14:20	Gdybyśmy mogli zmienić jedną rzecz w polskim środowisku życia do 2035 roku, która przyniosłaby największą korzyść zdrowotną, co by to było? SCENA 5 DR HAB. MATEUSZ GRYGORUK PROF. DR HAB. MAŁGORZATA KUJAWSKA DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŹWIAK DR MARCIN POPKIEWICZ	Women Longevity
13:30-14:20	Gdybyśmy mogli zmienić jedną rzecz w polskim środowisku życia do 2035 roku, która przyniosłaby największą korzyść zdrowotną, co by to było? SCENA 5 DR HAB. MATEUSZ GRYGORUK PROF. DR HAB. MAŁGORZATA KUJAWSKA DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŹWIAK DR MARCIN POPKIEWICZ	Longevity Governance

13:30-14:20	Gdybyśmy mogli zmienić jedną rzecz w polskim środowisku życia do 2035 roku, która przyniosłaby największą korzyść zdrowotną, co by to było? SCENA 5 DR HAB. MATEUSZ GRYGORUK PROF. DR HAB. MAŁGORZATA KUJAWSKA DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŻWIAK DR MARCIN POPKIEWICZ	Samorząd
13:30-14:20	Wpływ ekspozycji na zdrowie SCENA 5 DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŻWIAK	Medycyna & nauka
13:30-14:20	Wpływ ekspozycji na zdrowie SCENA 5 DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŻWIAK	Women Longevity
13:30-14:20	Wpływ ekspozycji na zdrowie SCENA 5 DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŻWIAK	Longevity Governance
13:30-14:20	Wpływ ekspozycji na zdrowie SCENA 5 DR BARTŁOMIEJ PIECHOWSKI-JÓŻWIAK	Samorząd
13:30-14:10	Fireside chat: Nieruchomości jako infrastruktura zdrowia: rola architektury długowieczności SCENA 2 KAS BORDIER AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK	Longevity Hospitality
13:30-14:10	Fireside chat: Nieruchomości jako infrastruktura zdrowia: rola architektury długowieczności SCENA 2 KAS BORDIER AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK	Nieruchomości & urbanistyka
13:30-14:10	Fireside chat: Nieruchomości jako infrastruktura zdrowia: rola architektury długowieczności SCENA 2 KAS BORDIER AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK	Longevity Healthcare
13:30-14:10	Fireside chat: Nieruchomości jako infrastruktura zdrowia: rola architektury długowieczności SCENA 2 KAS BORDIER AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK	Samorząd

13:30-14:10	HOT: sukcesja i transfer kapitału w cyklu życia SCENA 4 KATARZYNA FLORKIEWICZ ROMANA KŁYSZ-RAKOWSKA	Finanse & ubezpieczenia
13:30-14:10	HOT: sukcesja i transfer kapitału w cyklu życia SCENA 4 KATARZYNA FLORKIEWICZ ROMANA KŁYSZ-RAKOWSKA	HR & Leadership
13:30-14:10	Długowieczność biznesu SCENA 4 PROF. DR HAB. ADAM MARIAŃSKI	Finanse & ubezpieczenia
13:30-14:10	Długowieczność biznesu SCENA 4 PROF. DR HAB. ADAM MARIAŃSKI	HR & Leadership
13:30-14:00	Rozmowa z gwiazdą. SCENA 3 GOŚĆ SPECJALNY	HR & Leadership
13:30-14:00	Rozmowa z gwiazdą. SCENA 3 GOŚĆ SPECJALNY	Live longer. Live better
13:30-13:50	Wykład: Ile kosztuje Twoja długowieczność, czyli jak policzyć cenę długiego życia SCENA 1 BARTOSZ PAWŁOWSKI	Finanse & ubezpieczenia
13:30-13:50	Wykład: Ile kosztuje Twoja długowieczność, czyli jak policzyć cenę długiego życia SCENA 1 BARTOSZ PAWŁOWSKI	HR & Leadership
13:30-13:50	Wykład: Ile kosztuje Twoja długowieczność, czyli jak policzyć cenę długiego życia SCENA 1 BARTOSZ PAWŁOWSKI	Live longer. Live better
13:30-13:50	Wykład: Ile kosztuje Twoja długowieczność, czyli jak policzyć cenę długiego życia SCENA 1 BARTOSZ PAWŁOWSKI	Longevity Governance

13:30-13:50	Wykład: Ile kosztuje Twoja długowieczność, czyli jak policzyć cenę długiego życia SCENA 1 BARTOSZ PAWŁOWSKI	Samorząd
13:30-13:40	Otwarcie i wprowadzenie do myśli przewodniej SCENA 7	Medycyna & nauka
13:30-13:40	Konsument żyjący 100 lat Jak życie trwające 100 lat zmieni konsumenta? SCENA 8	Brand and communication
13:40-14:25	Od walki ze starzeniem do wspierania długowieczności Czy kończy się era walki ze starzeniem? Jak marki powinny dziś mówić o starzeniu się? SCENA 8	Brand and communication
13:40-14:15	Zbieranie danych i badania populacyjne: czego o starzeniu się Polaków uczą nas duże kohorty SCENA 7 PROF. DR HAB. KAROL KAMIŃSKI DR N. MED. NATALIA ZIELENIĘWSKA	Medycyna & nauka
13:50-14:30	Kto będzie pracował w społeczeństwie długowieczności? Demografia, migracja, produktywność i nowy kontrakt rynku pracy Perspektywa systemowa: podaż pracy, migracja, produktywność, polityka państwa i konsekwencje starzenia się społeczeństwa. Wspólny punkt odniesienia dla kolejnych paneli. SCENA 1 PROF. AGNIESZKA CHŁOŃ-DOMIŃCZAK MARZENA RUDNICKA ŁUKASZ KOZŁOWSKI ALDONA PIETRZAK	HR & Leadership
13:50-14:30	Kto będzie pracował w społeczeństwie długowieczności? Demografia, migracja, produktywność i nowy kontrakt rynku pracy Perspektywa systemowa: podaż pracy, migracja, produktywność, polityka państwa i konsekwencje starzenia się społeczeństwa. Wspólny punkt odniesienia dla kolejnych paneli. SCENA 1 PROF. AGNIESZKA CHŁOŃ-DOMIŃCZAK MARZENA RUDNICKA ŁUKASZ KOZŁOWSKI ALDONA PIETRZAK	Longevity Governance
14:00-14:30	Rozmowa z gwiazdą: Jacek Santorski. Psychologia i sens w długim życiu SCENA 3 JACEK SANTORSKI	HR & Leadership

14:00-14:30	Rozmowa z gwiazdą: Jacek Santorski. Psychologia i sens w długim życiu SCENA 3 JACEK SANTORSKI	Longevity Healthcare
14:00-14:30	Rozmowa z gwiazdą: Jacek Santorski. Psychologia i sens w długim życiu SCENA 3 JACEK SANTORSKI	Live longer. Live better
14:10-14:50	Dom długowieczności: jak nieruchomości i miasta stają się platformą zdrowia SCENA 2 KAS BORDIER TINE HERTZ DAGMARA KRYŚKIEWICZ ALINA TYSZKIEWICZ	AI & Digital Health
14:10-14:50	Dom długowieczności: jak nieruchomości i miasta stają się platformą zdrowia SCENA 2 KAS BORDIER TINE HERTZ DAGMARA KRYŚKIEWICZ ALINA TYSZKIEWICZ	Nieruchomości & urbanistyka
14:10-14:50	Dom długowieczności: jak nieruchomości i miasta stają się platformą zdrowia SCENA 2 KAS BORDIER TINE HERTZ DAGMARA KRYŚKIEWICZ ALINA TYSZKIEWICZ	Longevity Healthcare
14:10-14:50	Dom długowieczności: jak nieruchomości i miasta stają się platformą zdrowia SCENA 2 KAS BORDIER TINE HERTZ DAGMARA KRYŚKIEWICZ ALINA TYSZKIEWICZ	Samorząd
14:10-14:50	Keynote: Gorączka srebrnego złota: jak długowieczność i srebrna gospodarka zmieniają światowy biznes SCENA 4 JÉRÔME PIGNIEZ TOMASZ ORLIK MARZENA RUDNICKA	Finanse & ubezpieczenia
14:10-14:50	Keynote: Gorączka srebrnego złota: jak długowieczność i srebrna gospodarka zmieniają światowy biznes SCENA 4 JÉRÔME PIGNIEZ TOMASZ ORLIK MARZENA RUDNICKA	HR & Leadership

14:10-14:50	Keynote: Gorączka srebrnego złota: jak długowieczność i srebrna gospodarka zmieniają światowy biznes SCENA 4 JÉRÔME PIGNIEZ TOMASZ ORLIK MARZENA RUDNICKA	Longevity Governance
14:10-14:50	Keynote: Gorączka srebrnego złota: jak długowieczność i srebrna gospodarka zmieniają światowy biznes SCENA 4 JÉRÔME PIGNIEZ TOMASZ ORLIK MARZENA RUDNICKA	Samorząd
14:10-14:30	Stuletni gość: kim jest przyszły klient dóbr luksusowych? Nowy klient hotelarstwa luksusowego: jego potrzeby, oczekiwania, gotowość do płacenia za usługi związane ze zdrowiem i długowiecznością, długość pobytu, powroty oraz wartość klienta w całym okresie relacji. Punktem wyjścia jest zmiana myślenia: gość długowieczności nie przyjeżdża wyłącznie „odpocząć”, ale inwestuje w swoje przyszłe zdrowie i jakość życia. SCENA 9 JOANNA BENSZ	Longevity Hospitality
14:15-14:50	Biomarkery długowieczności: od zegarów epigenetycznych do diagnostyki w gabinecie Q&A / case study SCENA 7 SZCZEPAN OLSZEWSKI	Medycyna & nauka
14:20-15:00	Obietnica na etykiecie: co producent suplementu może powiedzieć o długowieczności, a czego nie? SCENA 5 DR nauk med IZABELA TAŃSKA	Medycyna & nauka
14:20-15:00	Obietnica na etykiecie: co producent suplementu może powiedzieć o długowieczności, a czego nie? SCENA 5 DR nauk med IZABELA TAŃSKA	Live longer. Live better
14:20-15:00	Senolityki: od dazatynibu z kwercetyną do pierwszych badań klinicznych. Obietnica i rozczarowania. SCENA 5 PROF. DR HAB. HALINA CAR	Medycyna & nauka

14:20-15:00	Senolityki: od dazatynibu z kwercetyną do pierwszych badań klinicznych. Obietnica i rozczarowania. SCENA 5 PROF. DR HAB. HALINA CAR	Live longer. Live better
14:20-15:00	Geroterapeutyki 2026: co wiemy z badań na ludziach, a co wciąż tylko z myszy? SCENA 5 PROF. MAREK POSTUŁA	Medycyna & nauka
14:20-15:00	Geroterapeutyki 2026: co wiemy z badań na ludziach, a co wciąż tylko z myszy? SCENA 5 PROF. MAREK POSTUŁA	Live longer. Live better
14:20-15:00	Czego dziś najbardziej brakuje, abyśmy mogli stosować suplementy, geroterapeutyki i senolityki świadomie: dowodów klinicznych, narzędzi pomiaru efektu, kontroli jakości czy ram prawnych? I co z tego da się zmienić w ciągu najbliższych pięciu lat? SCENA 5 PROF. DR HAB. HALINA CAR PROF. MAREK POSTUŁA DR nauk med IZABELA TAŃSKA	Medycyna & nauka
14:20-15:00	Czego dziś najbardziej brakuje, abyśmy mogli stosować suplementy, geroterapeutyki i senolityki świadomie: dowodów klinicznych, narzędzi pomiaru efektu, kontroli jakości czy ram prawnych? I co z tego da się zmienić w ciągu najbliższych pięciu lat? SCENA 5 PROF. DR HAB. HALINA CAR PROF. MAREK POSTUŁA DR nauk med IZABELA TAŃSKA	Live longer. Live better
14:25-15:05	Marka długowieczności Jak stworzyć markę dla człowieka, który chce żyć dłużej i lepiej? Czy długowieczność może stać się filozofią marki? SCENA 8	Brand and communication
14:30-15:30	Finanse Masterclass 40+: prewencja, optymalizacja i kapitalizacja Ubezpieczenia Pokój 40+: dynamiczny underwriting i prewencja szkód Hasło: Pay-How-You-Live. Polisa reagująca na Twój styl życia SCENA 6	HR & Leadership
14:30-15:30	Finanse Masterclass 40+: prewencja, optymalizacja i kapitalizacja Ubezpieczenia Pokój 40+: dynamiczny underwriting i prewencja szkód Hasło: Pay-How-You-Live. Polisa reagująca na Twój styl życia SCENA 6	Live longer. Live better

14:30-15:10	Jak sfinansować dłuższe życie? Bankowość, ubezpieczenia i system emerytalny w gospodarce długowieczności Oszczędzanie, korzystanie z kapitału i zabezpieczenie ryzyka w życiu trwającym 90 lub 100 lat. Perspektywa zarówno zamożnych klientów, jak i szerokiej grupy, która musi sfinansować dłuższy okres po zakończeniu pracy, koszty zdrowia i opieki. SCENA 1 WOJCIECH KOSTRZEWA LIWIUSZ LASKA SŁAWOMIR ŁOPALEWSKI MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ ŁUKASZ RZECZKOWSKI ANETA PODYMA	Finanse & ubezpieczenia
14:30-15:10	Jak sfinansować dłuższe życie? Bankowość, ubezpieczenia i system emerytalny w gospodarce długowieczności Oszczędzanie, korzystanie z kapitału i zabezpieczenie ryzyka w życiu trwającym 90 lub 100 lat. Perspektywa zarówno zamożnych klientów, jak i szerokiej grupy, która musi sfinansować dłuższy okres po zakończeniu pracy, koszty zdrowia i opieki. SCENA 1 WOJCIECH KOSTRZEWA LIWIUSZ LASKA SŁAWOMIR ŁOPALEWSKI MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ ŁUKASZ RZECZKOWSKI ANETA PODYMA	HR & Leadership
14:30-15:10	Jak sfinansować dłuższe życie? Bankowość, ubezpieczenia i system emerytalny w gospodarce długowieczności Oszczędzanie, korzystanie z kapitału i zabezpieczenie ryzyka w życiu trwającym 90 lub 100 lat. Perspektywa zarówno zamożnych klientów, jak i szerokiej grupy, która musi sfinansować dłuższy okres po zakończeniu pracy, koszty zdrowia i opieki. SCENA 1 WOJCIECH KOSTRZEWA LIWIUSZ LASKA SŁAWOMIR ŁOPALEWSKI MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ ŁUKASZ RZECZKOWSKI ANETA PODYMA	Longevity Healthcare
14:30-15:10	Jak sfinansować dłuższe życie? Bankowość, ubezpieczenia i system emerytalny w gospodarce długowieczności Oszczędzanie, korzystanie z kapitału i zabezpieczenie ryzyka w życiu trwającym 90 lub 100 lat. Perspektywa zarówno zamożnych klientów, jak i szerokiej grupy, która musi sfinansować dłuższy okres po zakończeniu pracy, koszty zdrowia i opieki. SCENA 1 WOJCIECH KOSTRZEWA LIWIUSZ LASKA SŁAWOMIR ŁOPALEWSKI MAGDALENA PROGA-STĘPIEŃ ŁUKASZ RZECZKOWSKI ANETA PODYMA	Longevity Governance

14:30-15:00	Epidemia samotności. Jak budować trwałe więzi we współczesnym świecie SCENA 3 AGNIESZKA ŁOPATOWSKA	HR & Leadership
14:30-15:00	Epidemia samotności. Jak budować trwałe więzi we współczesnym świecie SCENA 3 AGNIESZKA ŁOPATOWSKA	Live longer. Live better
14:30-15:00	Epidemia samotności. Jak budować trwałe więzi we współczesnym świecie SCENA 3 AGNIESZKA ŁOPATOWSKA	Samorząd
14:30-15:00	Od spa do długowieczności: co dokładnie sprzedajemy? Jak przejść od spa przez ofertę wellness i zdrowotną do usług długowieczności i stworzyć nowy produkt hotelowy? Diagnostyka, wiek biologiczny, sen, regeneracja, żywienie, ruch, profilaktyka zdrowotna, partnerstwa medyczne, zdrowie cyfrowe i AI: co rzeczywiście ma wartość dla gościa, a co jest tylko dodatkiem marketingowym? SCENA 9	Longevity Hospitality
14:50-15:25	Długowieczność z sensem: dlaczego samo wydłużenie życia nie wystarczy SCENA 7 NATALIA PARYSKA DR HAB. NATALIA SZEJKO	Medycyna & nauka
14:50-15:10	Keynote: Technologia na rzecz samodzielności: jak technologie dla seniorów zmieniają zdrowe starzenie się w domu SCENA 2 DR SUMIT NAGPAL	AI & Digital Health
14:50-15:10	Keynote: Technologia na rzecz samodzielności: jak technologie dla seniorów zmieniają zdrowe starzenie się w domu SCENA 2 DR SUMIT NAGPAL	Nieruchomości & urbanistyka
14:50-15:10	Keynote: Technologia na rzecz samodzielności: jak technologie dla seniorów zmieniają zdrowe starzenie się w domu SCENA 2 DR SUMIT NAGPAL	Longevity Healthcare
14:50-15:10	Keynote: Technologia na rzecz samodzielności: jak technologie dla seniorów zmieniają zdrowe starzenie się w domu SCENA 2 DR SUMIT NAGPAL	Samorząd

15:00-15:30	Umysł też musi dożyć setki SCENA 3 MARIAN OWERKO	HR & Leadership
15:00-15:30	Umysł też musi dożyć setki SCENA 3 MARIAN OWERKO	Live longer. Live better
15:00-15:30	Bliskość 2.0: nauka o zdrowiu seksualnym jako filarze długości i jakości życia SCENA 5 PROF. DR HAB. MARZENA DĘBSKA DR N. MED ROBERT KOWALCZYK DR nauk med PIOTR ŚWINIARSKI	Medycyna & nauka
15:00-15:30	Bliskość 2.0: nauka o zdrowiu seksualnym jako filarze długości i jakości życia SCENA 5 PROF. DR HAB. MARZENA DĘBSKA DR N. MED ROBERT KOWALCZYK DR nauk med PIOTR ŚWINIARSKI	Live longer. Live better
15:00-15:30	Kurort długowieczności: projektowanie nowego produktu luksusowego hotelarstwa Projektowanie całego doświadczenie gościa: od pokoju i restauracji, przez diagnostykę, sen, żywienie, ruch i regenerację, po technologię, personalizację i opiekę po pobycie po wyjeździe. Co właściwie powinien oferować hotel przyszłości? SCENA 9 DOMINIK ŚLIWOWSKI	Longevity Hospitality
15:00-15:30	Kurort długowieczności: projektowanie nowego produktu luksusowego hotelarstwa Projektowanie całego doświadczenie gościa: od pokoju i restauracji, przez diagnostykę, sen, żywienie, ruch i regenerację, po technologię, personalizację i opiekę po pobycie po wyjeździe. Co właściwie powinien oferować hotel przyszłości? SCENA 9 DOMINIK ŚLIWOWSKI	Nieruchomości & urbanistyka
15:00-15:30	Kurort długowieczności: projektowanie nowego produktu luksusowego hotelarstwa Projektowanie całego doświadczenie gościa: od pokoju i restauracji, przez diagnostykę, sen, żywienie, ruch i regenerację, po technologię, personalizację i opiekę po pobycie po wyjeździe. Co właściwie powinien oferować hotel przyszłości? SCENA 9 DOMINIK ŚLIWOWSKI	Longevity Healthcare
15:00-15:30	Kurort długowieczności: projektowanie nowego produktu luksusowego hotelarstwa Projektowanie całego doświadczenie gościa: od pokoju i restauracji, przez diagnostykę, sen, żywienie, ruch i regenerację, po technologię, personalizację i opiekę po pobycie po wyjeździe. Co właściwie powinien oferować hotel przyszłości? SCENA 9 DOMINIK ŚLIWOWSKI	Samorząd

15:05-15:30	Nowa kultura długowieczności Co stanie się aspiracją w epoce długowieczności? SCENA 8	Brand and communication
15:10-15:50	Firma wielu pokoleń. Jak zarządzać wiekiem, kompetencjami i zamiana ról w dłuższym życiu zawodowym. Panel praktyków: zarządzanie wiekiem, projektowanie i zmiana ról, rekrutacja i onboarding osób w różnym wieku, rozwój pracowników 50+, reskilling, przeciwdziałanie ageizmowi, mentoring międzypokoleniowy i sukcesja kompetencji. SCENA 1 AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK	HR & Leadership
15:10-15:30	Keynote: Od mieszkań dla seniorów do społeczności długowieczności: nowe spojrzenie na ciągłość zamieszkania i opieki SCENA 2 DAVID WILLIAMS	Nieruchomości & urbanistyka
15:25-15:30	Dyskusja SCENA 7	Medycyna & nauka
15:30-15:50	Przerwa kawowa	
15:50-16:35	Inwestowanie w długowieczności, VC i klasy aktywów SCENA 4 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR ŁUKASZ RZECZKOWSKI ADAM NIEWIŃSKI ALEKSANDER KŁÓSEK	Finanse & ubezpieczenia
15:50-16:35	Inwestowanie w długowieczności, VC i klasy aktywów SCENA 4 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR ŁUKASZ RZECZKOWSKI ADAM NIEWIŃSKI ALEKSANDER KŁÓSEK	AI & Digital Health
15:50-16:35	Inwestowanie w długowieczności, VC i klasy aktywów SCENA 4 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR ŁUKASZ RZECZKOWSKI ADAM NIEWIŃSKI ALEKSANDER KŁÓSEK	Prewencja & Consumer Health

15:50-16:35	Inwestowanie w długowieczności, VC i klasy aktywów SCENA 4 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR ŁUKASZ RZECZKOWSKI ADAM NIEWIŃSKI ALEKSANDER KLÓSEK	HR & Leadership
15:50-16:35	Inwestowanie w długowieczności, VC i klasy aktywów SCENA 4 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR ŁUKASZ RZECZKOWSKI ADAM NIEWIŃSKI ALEKSANDER KLÓSEK	Longevity Healthcare
15:50-16:35	Inwestowanie w długowieczności, VC i klasy aktywów SCENA 4 ROKSANA CIURYSEK-GEDIR ŁUKASZ RZECZKOWSKI ADAM NIEWIŃSKI ALEKSANDER KLÓSEK	Longevity Governance
15:50-16:35	Finanse Masterclass 50+: dywersyfikacja ryzyka i pokolenie kanapkowe Ubezpieczenia Pokój 50+: transformacja ryzyka i polisy wielopokoleniowe Hasło: ubezpieczeniowa tarcza dla pokolenia kanapkowego SCENA 6	HR & Leadership
15:50-16:35	Finanse Masterclass 50+: dywersyfikacja ryzyka i pokolenie kanapkowe Ubezpieczenia Pokój 50+: transformacja ryzyka i polisy wielopokoleniowe Hasło: ubezpieczeniowa tarcza dla pokolenia kanapkowego SCENA 6	Live longer. Live better
15:50-16:30	Nowe spojrzenie na proces starzenia: jakość życia w podeszłym wieku, lata w zdrowiu i niezależność SCENA 2 ALEXANDER FROSE DAGMARA KRYŚKIEWICZ KATARZYNA LEWOC EUGENE MARCHESE DR SUMIT NAGPAL DAVID WILLIAMS SYLWIA ZIEMACKA	Longevity Healthcare
15:50-16:30	Glikemia jako cel długowieczności: czy żywienie może odwrócić stan przedcukrzycowy? SCENA 5 DR CHRISTIAN DARIMONT	Medycyna & nauka

15:50-16:30	Glikemia jako cel długowieczności: czy żywienie może odwrócić stan przedcukrzycowy? SCENA 5 DR CHRISTIAN DARIMONT	Live longer. Live better
15:50-16:30	Co naprawdę jedzą najdłużej żyjący? SCENA 5 DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA	Medycyna & nauka
15:50-16:30	Co naprawdę jedzą najdłużej żyjący? SCENA 5 DR nauk o zdr. MAGDALENA MILEWSKA	Live longer. Live better
15:50-16:30	Od pola do stulatka: czy przemysł spożywczy może karmić długowieczność? SCENA 5 MARIAN OWERKO	Medycyna & nauka
15:50-16:30	Od pola do stulatka: czy przemysł spożywczy może karmić długowieczność? SCENA 5 MARIAN OWERKO	Live longer. Live better
15:50-16:30	Komu ufamy? Lekarzowi, naukowcowi, influencerowi czy AI? Lekarz / naukowiec / influencer / AI: kto ma wpływ na konsumenta? SCENA 8	AI & Digital Health
15:50-16:20	Spotkanie: Pasje sportowe SCENA 3 MATEUSZ KUSZNIEREWICZ	HR & Leadership
15:50-16:20	Nowa kultura długowieczności: z gościa na 7 dni do klienta na cały rok Jak budować przychody z relacji po wymeldowaniu? Jak zamienić jednorazowy pobyt w całoroczną relację: diagnostyka, program spersonalizowany, cyfrowa opieka po pobycie, wsparcie rozwojowe, członkostwo w programie, ponowny pobyt. Dane, technologia i członkostwo w programie jako narzędzia zwiększania przychody z gościa w całym okresie relacji. SCENA 9	Longevity Hospitality
15:50-16:20	Nowa kultura długowieczności: z gościa na 7 dni do klienta na cały rok Jak budować przychody z relacji po wymeldowaniu? Jak zamienić jednorazowy pobyt w całoroczną relację: diagnostyka, program spersonalizowany, cyfrowa opieka po pobycie, wsparcie rozwojowe, członkostwo w programie, ponowny pobyt. Dane, technologia i członkostwo w programie jako narzędzia zwiększania przychody z gościa w całym okresie relacji. SCENA 9	Prewencja & Consumer Health
15:50-16:05	Czy geny wyrokują? Ile długowieczności jest w DNA, a ile w naszych rękach SCENA 7	Medycyna & nauka

16:00-16:40	Jak zdrowie pracowników przekłada się na zdolność do pracy i wyniki firmy? SCENA 1 DR N. MED. MACIEJ GNATOWSKI JOANNA BENSZ AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK DR ANNA RULKIEWICZ	Prewencja & Consumer Health
16:00-16:40	Jak zdrowie pracowników przekłada się na zdolność do pracy i wyniki firmy? SCENA 1 DR N. MED. MACIEJ GNATOWSKI JOANNA BENSZ AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK DR ANNA RULKIEWICZ	HR & Leadership
16:00-16:40	Jak zdrowie pracowników przekłada się na zdolność do pracy i wyniki firmy? SCENA 1 DR N. MED. MACIEJ GNATOWSKI JOANNA BENSZ AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK DR ANNA RULKIEWICZ	Longevity Healthcare
16:00-16:40	Jak zdrowie pracowników przekłada się na zdolność do pracy i wyniki firmy? SCENA 1 DR N. MED. MACIEJ GNATOWSKI JOANNA BENSZ AGNIESZKA GRABOWSKA-GACEK DR ANNA RULKIEWICZ	Brand and communication
16:00-16:40	Keynote: Zarządzanie zdrowiem w miejscu pracy w modelu medycyny długowieczności SCENA 1	HR & Leadership
16:00-16:40	Keynote: Zarządzanie zdrowiem w miejscu pracy w modelu medycyny długowieczności SCENA 1	Longevity Healthcare
16:00-16:40	Keynote: Zarządzanie zdrowiem w miejscu pracy w modelu medycyny długowieczności SCENA 1	Brand and communication
16:00-16:40	Keynote: Zarządzanie zdrowiem w miejscu pracy w modelu medycyny długowieczności SCENA 1	Longevity Governance
16:00-16:20	Nowa kultura długowieczności. Co stanie się obiektem pożądań w erze długowieczności? SCENA 3 DR INŻ. EWA NIEWOLA	HR & Leadership

16:00-16:20	Nowa kultura długowieczności. Co stanie się obiektem pożądań w erze długowieczności? SCENA 3 DR INŻ. EWA NIEWOLA	Women Longevity
16:00-16:20	Nowa kultura długowieczności. Co stanie się obiektem pożądań w erze długowieczności? SCENA 3 DR INŻ. EWA NIEWOLA	Live longer. Live better
16:05-16:20	Mikrobiota, skóra, układ rozrodczy i jama ustna SCENA 7 DR INŻ KINGA KIERUL	Medycyna & nauka
16:20-16:50	Budować, kupić czy współpracować? Kto odpowiada za usługi zdrowotne? Czy hotel powinien budować własne kompetencje zdrowotne, kupić gotowe rozwiązanie lub operatora, czy tworzyć partnerstwa z klinikami, lekarzami, nauką i technologiami medycznymi? Gdzie kończą się kompetencje hotelu, a zaczyna odpowiedzialność partnera medycznego? SCENA 9	Longevity Hospitality
16:20-16:50	Budować, kupić czy współpracować? Kto odpowiada za usługi zdrowotne? Czy hotel powinien budować własne kompetencje zdrowotne, kupić gotowe rozwiązanie lub operatora, czy tworzyć partnerstwa z klinikami, lekarzami, nauką i technologiami medycznymi? Gdzie kończą się kompetencje hotelu, a zaczyna odpowiedzialność partnera medycznego? SCENA 9	Longevity Healthcare
16:20-16:35	Farmakoterapia: geroprotektory wobec stylu życia (GLP-1, rapamycyna, senolityki) SCENA 7 SZCZEPAN OLSZEWSKI	Medycyna & nauka
16:30-17:20	Mity o śnie na szybko SCENA 5	Medycyna & nauka
16:30-17:20	Mity o śnie na szybko SCENA 5	Live longer. Live better
16:30-17:20	Jedna zmiana dotycząca snu, którą każdy na tej sali może wprowadzić od dziś i która ma najlepsze dowody: co by to było? SCENA 5 DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN DR HAB. WOJCIECH KUKWA DR PIOTR WIERZBIŃSKI	Medycyna & nauka

16:30-17:20	Jedna zmiana dotycząca snu, którą każdy na tej sali może wprowadzić od dziś i która ma najlepsze dowody: co by to było? SCENA 5 DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN DR HAB. WOJCIECH KUKWA DR PIOTR WIERZBIŃSKI	Live longer. Live better
16:30-17:15	Polskie miasta długowieczności: perspektywa samorządów Rozmowa oparta na konkretnych decyzjach i rezultatach: transport, przestrzeń publiczna, mieszkalnictwo, dostęp do usług, infrastruktura społeczna, przeciwdziałanie samotności, ciągłość działań mimo zmian władz, mierzenie efektów. SCENA 2 RYSZARD GROBELNY PROF. DR HAB. KAROL KAMIŃSKI AGNIESZKA LABUS DR MICHAŁ LORBIECKI TADEUSZ TRUSKOLASKI AGATA WOJDA	Nieruchomości & urbanistyka
16:30-17:15	Polskie miasta długowieczności: perspektywa samorządów Rozmowa oparta na konkretnych decyzjach i rezultatach: transport, przestrzeń publiczna, mieszkalnictwo, dostęp do usług, infrastruktura społeczna, przeciwdziałanie samotności, ciągłość działań mimo zmian władz, mierzenie efektów. SCENA 2 RYSZARD GROBELNY PROF. DR HAB. KAROL KAMIŃSKI AGNIESZKA LABUS DR MICHAŁ LORBIECKI TADEUSZ TRUSKOLASKI AGATA WOJDA	Longevity Governance
16:30-17:15	Polskie miasta długowieczności: perspektywa samorządów Rozmowa oparta na konkretnych decyzjach i rezultatach: transport, przestrzeń publiczna, mieszkalnictwo, dostęp do usług, infrastruktura społeczna, przeciwdziałanie samotności, ciągłość działań mimo zmian władz, mierzenie efektów. SCENA 2 RYSZARD GROBELNY PROF. DR HAB. KAROL KAMIŃSKI AGNIESZKA LABUS DR MICHAŁ LORBIECKI TADEUSZ TRUSKOLASKI AGATA WOJDA	Samorząd
16:30-17:15	Co noc bez snu robi z mózgiem po czterdziestce? Pamięć, uwaga, ryzyko otępienia. SCENA 5 DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN	Medycyna & nauka
16:30-17:15	Co noc bez snu robi z mózgiem po czterdziestce? Pamięć, uwaga, ryzyko otępienia. SCENA 5 DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN	Live longer. Live better

16:30-17:15	Chrapanie to nie wada urody: bezdech senny jako cichy przyspieszacz starzenia serca i mózgu. SCENA 5 DR HAB. WOJCIECH KUKWA	Medycyna & nauka
16:30-17:15	Chrapanie to nie wada urody: bezdech senny jako cichy przyspieszacz starzenia serca i mózgu. SCENA 5 DR HAB. WOJCIECH KUKWA	Live longer. Live better
16:30-17:15	Bezsennność to nie styl życia. Kiedy higiena snu nie wystarcza i co wtedy działa? SCENA 5 DR PIOTR WIERZBIŃSKI	Medycyna & nauka
16:30-17:15	Bezsennność to nie styl życia. Kiedy higiena snu nie wystarcza i co wtedy działa? SCENA 5 DR PIOTR WIERZBIŃSKI	Live longer. Live better
16:30-17:10	Obietnica marki dotycząca długowieczności Co marki mogą rzeczywiście deklarować? SCENA 8	Brand and communication
16:35-17:40	Jak Polacy skalują biznesy przyszłości (4 x 10 min) SCENA 4 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN DR INŻ. KINGA MATUŁA ŁUKASZ RZECZKOWSKI	Finanse & ubezpieczenia
16:35-17:40	Jak Polacy skalują biznesy przyszłości (4 x 10 min) SCENA 4 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN DR INŻ. KINGA MATUŁA ŁUKASZ RZECZKOWSKI	AI & Digital Health
16:35-17:40	Jak Polacy skalują biznesy przyszłości (4 x 10 min) SCENA 4 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN DR INŻ. KINGA MATUŁA ŁUKASZ RZECZKOWSKI	Prewencja & Consumer Health

16:35-17:40	Jak Polacy skalują biznesy przyszłości (4 x 10 min) SCENA 4 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN DR INŻ. KINGA MATUŁA ŁUKASZ RZECZKOWSKI	HR & Leadership
16:35-17:40	Jak Polacy skalują biznesy przyszłości (4 x 10 min) SCENA 4 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN DR INŻ. KINGA MATUŁA ŁUKASZ RZECZKOWSKI	Longevity Healthcare
16:35-17:40	Jak Polacy skalują biznesy przyszłości (4 x 10 min) SCENA 4 DR HAB. JAROSŁAW BILIŃSKI DR DOROTA KOSSOWSKA-KUHN DR INŻ. KINGA MATUŁA ŁUKASZ RZECZKOWSKI	Longevity Governance
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	Finanse & ubezpieczenia
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	Medycyna & nauka
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	AI & Digital Health
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	Prewencja & Consumer Health
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	HR & Leadership
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	Longevity Healthcare
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	Women Longevity

16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	Live longer. Live better
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	Brand and communication
16:35-17:40	Prezentacja zwycięzcy konkursu start-upów (WLF Longevity Startup Challenge) SCENA 4	Longevity Governance
16:35-17:20	Finanse Masterclass 60+: konsumpcja kapitału, bezpieczeństwo Ubezpieczenia Pokój 60+: likwidacja szkody przez technologię (aging in place) Hasło: wypłata w usłudze, nie w gotówce. Dom jako bezpieczna przystań SCENA 6	HR & Leadership
16:35-17:20	Finanse Masterclass 60+: konsumpcja kapitału, bezpieczeństwo Ubezpieczenia Pokój 60+: likwidacja szkody przez technologię (aging in place) Hasło: wypłata w usłudze, nie w gotówce. Dom jako bezpieczna przystań SCENA 6	Live longer. Live better
16:35-16:50	Aktywność fizyczna: siła mięśniowa i mięśnie jako narząd długowieczności SCENA 7 DR N. MED. TOMASZ CHOMIUK	Medycyna & nauka
16:40-17:20	Kto zapłaci za profilaktykę? Jak podzielić koszty i korzyści między państwo, pracodawcę, ubezpieczyciela i pacjenta? Krótkie wprowadzenie o kosztach chorób przewlekłych, absencji, prezenteizmu i późnego wykrywania chorób; rozmowa płatników, porównanie, co kto finansuje i jakiego dowodu oczekuje; próba wskazania jednego modelu współfinansowania do przetestowania w Polsce. SCENA 1 DR N. MED. KRZYSZTOF KUREK ANETA PODYMA ANNA JANCZEWSKA	Finanse & ubezpieczenia
16:40-17:20	Kto zapłaci za profilaktykę? Jak podzielić koszty i korzyści między państwo, pracodawcę, ubezpieczyciela i pacjenta? Krótkie wprowadzenie o kosztach chorób przewlekłych, absencji, prezenteizmu i późnego wykrywania chorób; rozmowa płatników, porównanie, co kto finansuje i jakiego dowodu oczekuje; próba wskazania jednego modelu współfinansowania do przetestowania w Polsce. SCENA 1 DR N. MED. KRZYSZTOF KUREK ANETA PODYMA ANNA JANCZEWSKA	HR & Leadership

16:40-17:20	Kto zapłaci za profilaktykę? Jak podzielić koszty i korzyści między państwo, pracodawcę, ubezpieczyciela i pacjenta? Krótkie wprowadzenie o kosztach chorób przewlekłych, absencji, prezenteizmu i późnego wykrywania chorób; rozmowa płatników, porównanie, co kto finansuje i jakiego dowodu oczekuje; próba wskazania jednego modelu współfinansowania do przetestowania w Polsce. SCENA 1 DR N. MED. KRZYSZTOF KUREK ANETA PODYMA ANNA JANCZEWSKA	Longevity Healthcare
16:40-17:20	Kto zapłaci za profilaktykę? Jak podzielić koszty i korzyści między państwo, pracodawcę, ubezpieczyciela i pacjenta? Krótkie wprowadzenie o kosztach chorób przewlekłych, absencji, prezenteizmu i późnego wykrywania chorób; rozmowa płatników, porównanie, co kto finansuje i jakiego dowodu oczekuje; próba wskazania jednego modelu współfinansowania do przetestowania w Polsce. SCENA 1 DR N. MED. KRZYSZTOF KUREK ANETA PODYMA ANNA JANCZEWSKA	Longevity Governance
16:50-17:20	Marka długowieczności: czy hotel może budować markę wokół życia w zdrowiu? Rachunek zysków i strat długowieczności: pokażcie liczby Czy długowieczności może stać się elementem marki hotelowej, marką podrzędną, conceptem resortowym, członkostwie w programie lub produktem premium? Jak budować wiarygodność marki, która zaczyna mówić o wiek biologiczny, biomarkerach, diagnostyka i profilaktyka zdrowotna? Ekonomika hotelu długowieczności: CAPEX, OPEX, ADR, RevPAR, obłożenie, długość pobytu, przychody dodatkowe, zabiegi, diagnostyka, F&B, członkostwo w programie, abonament, marża, próg rentowności i ROI. Bez „wizji”: konkretne modele przychodów i kosztów oraz porównanie tradycyjnego hotelu luksusowego z modelem długowieczności. SCENA 9	Longevity Hospitality
16:50-17:20	Marka długowieczności: czy hotel może budować markę wokół życia w zdrowiu? Rachunek zysków i strat długowieczności: pokażcie liczby Czy długowieczności może stać się elementem marki hotelowej, marką podrzędną, conceptem resortowym, członkostwie w programie lub produktem premium? Jak budować wiarygodność marki, która zaczyna mówić o wiek biologiczny, biomarkerach, diagnostyka i profilaktyka zdrowotna? Ekonomika hotelu długowieczności: CAPEX, OPEX, ADR, RevPAR, obłożenie, długość pobytu, przychody dodatkowe, zabiegi, diagnostyka, F&B, członkostwo w programie, abonament, marża, próg rentowności i ROI. Bez „wizji”: konkretne modele przychodów i kosztów oraz porównanie tradycyjnego hotelu luksusowego z modelem długowieczności. SCENA 9	Longevity Healthcare
16:50-17:20	Marka długowieczności: czy hotel może budować markę wokół życia w zdrowiu? Rachunek zysków i strat długowieczności: pokażcie liczby Czy długowieczności może stać się elementem marki hotelowej, marką podrzędną, conceptem resortowym, członkostwie w programie lub produktem premium? Jak budować wiarygodność marki, która zaczyna mówić o wiek biologiczny, biomarkerach, diagnostyka i profilaktyka zdrowotna? Ekonomika hotelu długowieczności: CAPEX, OPEX, ADR, RevPAR, obłożenie, długość pobytu, przychody dodatkowe, zabiegi, diagnostyka, F&B, członkostwo w programie, abonament, marża, próg rentowności i ROI. Bez „wizji”: konkretne modele przychodów i kosztów oraz porównanie tradycyjnego hotelu luksusowego z modelem długowieczności. SCENA 9	Brand and communication

16:50-17:05	VO₂max jako marker długowieczności SCENA 7 PROF. DR HAB. SZCZEPAN WIECHA	Medycyna & nauka
17:05-17:20	Kompetencje zarządzania zdrowiem: od zaleceń do wdrażania i modyfikowania nawyków przez dekady SCENA 7 DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ DR MAGDALENA GÓRNISIEWICZ	Medycyna & nauka
17:10-18:00	Kampania o długowieczności Jak wygląda naprawdę dobra komunikacja dotycząca długowieczności? SCENA 8	Brand and communication
17:20-18:00	Architektura kariery w epoce długowieczności. Od sukcesu do sensu. Jak zaprojektować karierę na długie życie? Dłuższe życie przesuwaa horyzont kariery o dekady i otwiera pytanie o jej nową architekturę. Jakie punkty orientacyjne pomagają podejmować decyzje, gdy granice wieku i linearne ścieżki tracą znaczenie? Czy planowanie kariery to wciąż mapa, czy już system nawigacji? Jak budować wiele scenariuszy jednocześnie i rozwijać zdolność uczenia się przez całe życie? Panel pokaże karierę jako wielorozdziałową księgę, w której rozwój, sukces i sens zmieniają znaczenie na kolejnych etapach życia. Rozmowa prowadzi od biegu po awans do budowania długofalowej wartości, sensu i wpływu. Co warto zaprojektować już dziś, aby służyło przez kolejne dekady? SCENA 1 MIROSŁAW JANIK MAŁGORZATA WNEK-KOLASKA JOANNA ZDANOWICZ	HR & Leadership
17:20-17:40	Dyskusja i zamknięcie obu sesji SCENA 7	Medycyna & nauka