

## **Długowieczność przestaje być tylko tematem medycznym. Warsaw Longevity Forum 2026 połączy zdrowie, technologię, biznes i gospodarkę**

Jak projektować świat, w którym żyjemy nie tylko dłużej, ale przede wszystkim dłużej pozostajemy zdrowi, aktywni zawodowo i samodzielni? I co wydłużenie życia oznacza dla gospodarki, rynku pracy, bankowości, ubezpieczeń, nowych technologii oraz systemów ochrony zdrowia? Odpowiedzi na te pytania będą szukać uczestnicy **Warsaw Longevity Forum 2026**, które odbędzie się **24-25 listopada 2026 r. w DoubleTree by Hilton w Warszawie**.

Warsaw Longevity Forum 2026 to dwa dni intensywnej wymiany wiedzy i doświadczeń: 15 ścieżek tematycznych, 7 sal, około 100 prelegentów, 90 godzin wystąpień oraz 24 godziny przestrzeni przeznaczonej na networking. Program został zaprojektowany tak, aby pokazać wpływ długowieczności na konkretne sektory gospodarki i decyzje biznesowe od medycyny i ochrony zdrowia, diagnostyki i MedTech, AI i digital health oraz biotech i farmacji, przez prewencję i consumer health, turystykę, hotelarstwo, wellness i SPA, aż po nieruchomości i urbanistykę, naukę i edukację oraz HR i leadership. Forum ma pokazać nie tylko, jak poszczególne branże odpowiadają dziś na wydłużające się życie społeczeństw, ale przede wszystkim jak mogą aktywnie współtworzyć powstający rynek longevity - od technologii przyszłości i nowych modeli prewencji, przez projektowanie przestrzeni sprzyjających zdrowemu życiu, po strategię organizacji przygotowanych na funkcjonowanie w społeczeństwie długowieczności. Branże, które już dziś rozumieją skalę tej transformacji, będą w kolejnych latach współtworzyć jej zasady i kierunek rozwoju.

Warsaw Longevity Forum powstaje w momencie, w którym długowieczność coraz trudniej traktować jako zagadnienie należące wyłącznie do medycyny. Wydłużające się życie zmienia strukturę społeczeństw, rynek pracy, system emerytalny i ochronę zdrowia, a także sposób myślenia o oszczędzaniu, inwestowaniu i ryzyku. Jednocześnie rozwój biomarkerów, diagnostyki, sztucznej inteligencji i modeli predykcyjnych daje coraz większe możliwości wcześniejszej oceny ryzyka zdrowotnego oraz przechodzenia od leczenia chorób do długoterminowego zarządzania zdrowiem.

### **Zdrowie jako kapitał**

Jedną z najważniejszych idei stojących za Forum jest spojrzenie na **healthspan - liczbę lat przeżytych w zdrowiu jako na zasób o znaczeniu nie tylko medycznym, ale również ekonomicznym**.

Dłuższe życie w zdrowiu oznacza możliwość dłuższej aktywności zawodowej, większą samodzielność i produktywność, a w skali państwa może wpływać na rynek

pracy, koszty ochrony zdrowia i opieki społecznej oraz stabilność finansów publicznych. W takim ujęciu zdrowie przestaje być wyłącznie kosztem systemowym - staje się kapitałem, którym można świadomie zarządzać w czasie.

Forum stawia także pytanie, czy **długowieczność może stać się nową klasą aktywów**. Rozwój longevity tworzy bowiem przestrzeń dla inwestycji w biotechnologię, health-tech, sztuczną inteligencję, diagnostykę, infrastrukturę zdrowotną oraz rozwiązania pozwalające wcześniej identyfikować i ograniczać ryzyko chorób. Jednocześnie wydłużanie życia zmienia perspektywę sektora finansowego i ubezpieczeniowego od długości horyzontu inwestycyjnego po modele oceny ryzyka i projektowanie produktów finansowych.

### **Od biomarkerów i AI do bankowości, rynku pracy i miast przyszłości**

Warsaw Longevity Forum ma łączyć środowiska, które na co dzień funkcjonują oddzielnie: lekarzy i naukowców, przedstawicieli biznesu, nowych technologii, sektora finansowego i ubezpieczeniowego, inwestorów oraz administracji publicznej.

Z perspektywy uczestnika agenda została zaprojektowana tak, aby można było spojrzeć na longevity z różnych punktów widzenia. Materiały programowe wyróżniają między innymi ścieżkę medyczną, ścieżkę dla liderów biznesu i sektora finansowego, obszar HR i przyszłości pracy, tematykę sektora publicznego i miast, a także zagadnienia związane z turystyką, hospitality i indywidualnym zarządzaniem zdrowiem.

Istotną częścią dyskusji będzie również rola sztucznej inteligencji. W wizji prezentowanej przez organizatorów AI nie jest celem samym w sobie, lecz narzędziem pozwalającym integrować dane kliniczne, biologiczne, behawioralne i środowiskowe oraz przekładać je na decyzje, interwencje i ocenę ich efektów.

### **Nie tylko jak żyć dłużej, ale jak przygotować na to gospodarkę**

Zmiana demograficzna powoduje, że pytanie o długowieczność dotyczy już nie tylko pacjenta i lekarza. Dotyczy również pracodawcy, który będzie zarządzał zespołami złożonymi z kilku pokoleń, banku projektującego produkty na coraz dłuższy horyzont życia, ubezpieczyciela wyceniającego zmieniające się ryzyko, miasta projektującego przestrzeń dla starzejącej się populacji czy państwa odpowiadającego za stabilność systemów zdrowotnych i społecznych.

Właśnie dlatego jednym z założeń Warsaw Longevity Forum jest stworzenie wspólnego języka pomiędzy nauką, biznesem, kapitałem i administracją publiczną. Organizatorzy chcą przesunąć dyskusję z pytania „**jak wydłużyć życie?**” na pytanie „**jak zbudować system, który pozwoli dłużej żyć w zdrowiu i jednocześnie wykorzystać tę zmianę społecznie i gospodarczo?**”.

## **Warszawa jako hub długowieczności w Europie Środkowo-Wschodniej**

Ambicją projektu jest również wzmacnianie pozycji Warszawy jako miejsca, w którym mogą spotkać się nauka, kapitał, technologia oraz instytucje publiczne odpowiedzialne za projektowanie przyszłości zdrowia.

Polska ma ku temu szczególne warunki: rozwijający się prywatny sektor ochrony zdrowia, dynamiczny ekosystem health-tech i AI, inwestycje w infrastrukturę zdrowotną oraz skalę wyzwań demograficznych wymuszającą poszukiwanie nowych rozwiązań systemowych.

Długoterminową wizją Warsaw Longevity Forum jest uczynienie Warszawy jednym z centralnych hubów longevity w Europie Środkowo-Wschodniej - miejscem, w którym powstają modele łączące zdrowie, technologię i kapitał oraz przekładające wiedzę naukową na praktyczne rozwiązania.

### **Prelegenci**

Na scenach Warsaw Longevity Forum 2026 wystąpi około 100 prelegentów z Polski i zagranicy, reprezentujących medycynę, naukę, technologie, AI, biznes i sektor longevity. Wśród międzynarodowych ekspertów znajdują się m.in. prof. Andrea Maier z National University of Singapore, jedna z najbardziej rozpoznawalnych badaczek zdrowego starzenia; John Nosta, założyciel NostaLab i ekspert w obszarze AI oraz przyszłości zdrowia; Thomas Schulz, główny reporter „Der SPIEGEL” i autor książek o przyszłości medycyny; prof. Gordan Lauc z University of Zagreb, współtwórca Human Glycome Project i założyciel Genos; Abigail Goshen z Sheba Longevity Center w Izraelu; Peter Ward, współzałożyciel i CEO platformy longevity Humanity; Tine Hertz, założycielka One Thirty Labs i współzałożycielka Copenhagen Health Week; Liv Kraemer, założycielka Dr. Liv Skin Longevity Clinic; José Luis Cordeiro, przewodniczący The Millennium Project i futurysta związany z Singularity University, a także Giordano Bottà, CEO Allelica, rozwijający rozwiązania wykorzystujące dane genomyczne i poligeniczne wskaźniki ryzyka w medycynie precyzyjnej.

Międzynarodowy skład ma pokazać longevity z różnych perspektyw - od biologii starzenia i medycyny prewencyjnej, przez AI i diagnostykę, po gospodarkę, inwestycje i projektowanie nowych modeli zdrowia.

Na scenie pojawią się również polscy eksperci, przedsiębiorcy, lekarze, naukowcy i liderzy biznesu reprezentujący wiele dziedzin - od medycyny i nowych technologii, przez finanse i ubezpieczenia, po naukę, HR, urbanistykę i sektor publiczny.

Dyrektorem programowym Warsaw Longevity Forum jest prof. dr hab. n. med. Marek Postuła - kardiolog, ekspert medycyny długowieczności, współzałożyciel i prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności.

## **Patronaty**

Znaczenie Warsaw Longevity Forum podkreśla szerokie grono patronów honorowych reprezentujących administrację publiczną, naukę, gospodarkę i samorząd. Patronat nad wydarzeniem objęli m.in. Minister Zdrowia, Minister Cyfryzacji, Minister Rozwoju i Technologii oraz Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, a także Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości, Związek Miast Polskich, Polska Organizacja Turystyczna, Łukasiewicz - Centrum, Urząd Ochrony Danych Osobowych oraz Samorząd Województwa Mazowieckiego. Tak szerokie wsparcie instytucjonalne odzwierciedla interdyscyplinarny charakter Forum i rosnące znaczenie długowieczności dla polityki zdrowotnej, gospodarki oraz rozwoju społecznego.

**Warsaw Longevity Forum 2026**

**24-25 listopada 2026 r.**

**DoubleTree by Hilton, Warszawa**